

Mental-Coaching für Kinder und Jugendliche

Ihr Kind hat mit Unsicherheiten, Sozialen Ängsten oder anderen Herausforderungen zu kämpfen, welche ihr Kind im Alltag oder in der Schule einschränken?

Sie wissen, dass in ihrem Kind viel mehr Potential schlummert, als es gerade zeigt und sich wissen nicht, woran es liegt?

Sie möchten, dass ihr Kind diese Hindernisse überwindet, sein volles Potential entfaltet und seinen eigenen Weg selbstbestimmt und voller Selbstbewusstsein gehen kann?

Sie möchten ruhiger und sorgloser durch den Tag gehen, da Sie wissen, dass Ihr Kind mit jeder Herausforderung umgehen kann?

Wenn Sie diese Fragen kennen oder sie beschäftigen, dann sind Sie mir genau richtig!

E-Mail-Adresse: beza.mentalcoaching@gmail.com

Über mich

Mein Name ist **Bernhard**, ich bin 24 Jahre alt und mache derzeit meinen Bachelor in Psychologie. Ich studiere Psychologie mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche stark für kommende Herausforderungen zu machen und sie auf das Leben vorzubereiten, indem ich sie wissen lasse, wie sie mit solchen Herausforderungen umgehen, ihren wahren Wert erkennen und wichtige Hilfsmittel erlernen, um sich ihre Zukunft selbst zu gestalten!



Vorgehensweise

Ich arbeite NICHT mit den klassischen Therapiemethoden, da diese zum größten Teil veraltet und nicht mehr zeitgemäß sind. Es gibt durch neue Studien weitreichende Erkenntnisse, wie wir eine tiefgehende nachhaltige Veränderung mit einfachen Techniken von überallaus in kürzerer Zeit erreichen können. Weitere Infos wie ich arbeite, erfahren Sie in einem ersten Kennenlerngespräch.

Woher ich weiß, dass diese Methoden funktionieren? Ich habe es selbst durchgemacht!

Mein Weg

Vor einigen Jahren war ich selbst an dem Punkt, an welchem ich psychische Unterstützung gebraucht habe. Ich hatte Angst in die Schule zu gehen, konnte keine Leistungen bringen und soziale Ängste, weswegen ich nicht mehr vor die Tür gegangen bin. Klassische Therapieverfahren konnten mir nicht helfen, da diese Herausforderungen tiefer sitzen als nur im Verstand. Über einen guten Freund kam ich zu diesen besagten Methoden, die mir schließlich aus diesem Zustand rauhelfen konnten. Seitdem beschäftige ich mich mit dem Thema und bin mir sicher, dass es auch Ihren Kindern helfen wird!

Falls Sie das ganze angesprochen hat, dann schauen Sie gerne auf meiner Website <https://bezamentalcoaching.wixsite.com/mental-coaching> vorbei und hinterlassen mir eine Nachricht unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse. Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Wichtig: Aufgrund meines Studiums und meinen Nebentätigkeiten, kann ich nur wenige Plätze vergeben...

Euer Bernhard

E-Mail-Adresse: beza.mentalcoaching@gmail.com